

GEBRATENES OMELETTE

ZUTATEN

8 Eier

50g frischer Spinat

1 Schalotte oder Zwiebel

Hand voll Cherrytomaten

Meersalz, Pfeffer und Paprika

ZUBEREITUNG:

Zwiebel in Würfel schneiden und
andünsten, Blattspinat

reingeben und mit dünsten.

Cherrytomaten vierteln.

Eier verquirlen und mit restlichen

Zutaten vermischen.

Masse nach Belieben würzen.

Form gut ausfetten.

Bei 180° Grad 20 Min backen.

Passende Beilage: Salat

